

心と体を結び幸せに統合する ありがとう禅とキネステティック・クラシック・ネオの コラボレーション・セミナー

町田宗鳳「ありがとう禅」の基本中の基本は、自分の体に感謝する事です。
そのためには、自分の体と対話することを通じて、自己流ではない正しい体の使い方を学ぶ事が必要になります。キネステティック・クラシック・ネオは、死ぬまで自分の体を使い続け健康な生活を送るための「動きの言語化と分析のツール」です。
また、このセミナーでは、「ありがとう禅」と「キネステティック・クラシック・ネオ」を体験する事に加えて、自分の凝り固まった「常識」を見つめ直し突破し、誰もが本来の自信を取り戻すためのワークショップがセットされています。
従来常識を打ち破り、心と体を結び、最終的には写経と「炎の瞑想」によって、幸福感を統合するのが、このセミナーの目的です。

ありがとう禅とは

町田宗鳳が提唱し実践している、新しいスタイルの自分の中の魂と対話する場。「声のラジオ体操」といえるボイス・クリーニングによって、自分の心をクリーンにします。意識と無意識のバランスを回復することにつながる「ありがとう禅」は、ストレスや心の悩みを多く抱える現代人にとって、おおいなる救いとなります。
今回のセミナーは、「ありがとう禅」と「写経」・「炎の瞑想」に加えて西洋の知識を東洋の知恵にまで昇華させた「キネステティック・クラシック・ネオ」との初のコラボレーション企画となります。

キネステティック・クラシック・ネオとは

一般社団法人日本キネステティック普及協会が提供している最先端のキネステティックです。
ドイツ語圏のヨーロッパでは一般的な従来のキネステティックを超えて、介助や介護・医療との理論的な整合性を実現しました。日本人の体形や生活様式に配慮したセルフケアの本質を学び実践することで、死ぬまで自分の体を使い健康的な生活を送れるようになることを目指しています。

9/20(金)12:00~22(日)17:30

- 会場 御殿場 神山 ありがとう寺
- 定員 30名(先着順)最少催行人数10名
- 参加料 9万円【2泊宿泊費朝食2回、昼食2回、夕食2回込(飲み物別別)】
※キネステティック・クラシック・ネオパーソナルレベル修了者は参加料 8万円※

- 心:ありがとう禅と写経と「炎の瞑想」のセットで心を整える。
- 体:キネステティック・クラシック・ネオのパーソナルレベルの学習を通じて、自分の体の動きを理解する。
- ワークショップ:いわゆる常識を超えて真実を捉え、自己肯定感を高める。

町田 宗鳳 (まちだ そうほう)



比較宗教学者・比較文明学者
都留文科大学特任教授
広島大学 名誉教授
天台宗の僧侶

20年間京都の大徳寺で修行。
34歳で寺を離れ渡米。
ハーバード大学神学部神学修士
ペンシルバニア大学東洋学部博士

中本 里美 (なかもと さとみ)



(株)ケアプロGRESSジャパン代表取締役
看護師(ET/WOCナース)
(一社)日本キネステティック普及協会
代表理事兼ファシリテーター養成担当理事
足爪フットケアアドバイザー・
スーパーバイザー
フェルデンクライス・メソッド教師
広島大学大学院保健学研究科
博士課程後期満期退学

北野 尚人 (きたの ひさと)



広島経済大学 教授
メディアビジネス学部長

内閣府 地方創生推進事務局
地域活性化伝道師

(一社)日本キネステティック
普及協会理事

お申込み
お問合せ

株式会社ケアプロGRESSジャパン
E-mail:office@careprogress.co.jp
(氏名・連絡先を明記してください)



LINEからも事務局へお問い合わせが可能です。
ご利用ください。
ID: nkacpj

参加申込
必要事項

■ 参加者氏名
■ ご生年月日
■ TEL
■ ご住所
■ E-mail

3日間のおおまかなスケジュール

9/20(金)12:00~21:30

12:00 禅堂集合
(昼食は各自すませて集合)

開講式、全体ガイダンス
町田先生講話
ありがとう禅
ユニット1
ユニット2 (途中まで)
20:30~夕食

9/22(日) 8:00~17:30

8:00禅堂集合
ユニット4 (残り)
ユニット5 (9:30~12:30)
昼食 (12:30~13:30)
ユニット6 (13:30~14:30)
2時間
町田先生講話・ありがとう禅
1時間
修了式

17:30解散

9/21(土)8:00~21:30

8:00禅堂集合

ありがとう禅
ユニット2 (残り)
ユニット3
昼食 (12:30~13:30)
ユニット4 (途中まで)
ワークショップ
(15:00~18:00)
写経
炎の瞑想
20:00~21:30 夕食・懇親会

セミナー会場

時之栖 ありがとう寺 禅堂
宿泊施設
御殿場高原 ホテル ブラッシュアップ

〒412-0033

静岡県御殿場市神山719番地

TEL.0550-87-3700

三島駅 または御殿場駅より

無料シャトルバスあり

<http://www.tokinsumika.com/access/>

☆セミナー内容に関する会場への
お問い合わせはご遠慮ください☆

●服装:動きやすく リラックスしやすい服装、靴下着用 ストッキング禁止

お申込み
お問合せ

株式会社ケアプログレスジャパン

E-mail:office@careprogress.co.jp

(氏名・連絡先を明記してください)



LINEからも事務局へお問い合わせが可能です。
ご利用ください。
ID: nkacpj

電話対応はしていません。ショートメールは可能ですが、返信にお時間をいただきます。ご了承ください。
ショートメッセージ専用:090-7541-7227

参加申込
必要事項

■ 参加者氏名

■ ご生年月日

■ TEL

■ ご住所

■ E-mail