



心とカラダの幸せプロジェクト 10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 10:00～18:00 足爪フットケアサロン	2 お休み	3 9:00～18:00 足爪フットケアアドバイザー養成講座	4 9:00～18:00 足爪フットケアアドバイザー養成講座
5 ● お休み	6	7 お休み	8	9 10:30～12:30 大人女子のための尿もれ対策講座 14:00～16:00 タタミで楽チン納得介護講座	10 9:00～18:00 足爪フットケアアドバイザー養成講座	11 14:00～ 町田宗鳳先生の「風の集い」
12 お休み	13 10:30～17:30 ご自愛セラピー 応用講座	14 ● お休み	15 10:00～18:00 足爪フットケアサロン	16 9:30～16:30 曼荼羅講座 17:30～19:30 大人女子のための尿もれ対策講座	17 8:00～20:00 大人の遠足	18 13:00～19:00 たのけんオープンキャンパス
19 お休み	20 10:30～12:30 ずぼらピクス	21 お休み	22 14:00～16:00 リビングカルチャー倶楽部 大人の教養としての茶道講座 19:00～21:00 大人の教養としての茶道講座	23 10:00～18:00 キネステティック・クラシック パーソナル	24 10:00～18:00 キネステティック・クラシック パーソナル	25 10:00～18:00 キネステティック・クラシック パーソナル
26 お休み	27 19:00～21:00 基礎から学ぶ日本神話	28 ▲ 10:00～12:00 足爪フットケアサロン 13:00～15:00 刺繍サークル	29 キネステティック・クラシックin沖縄	30 キネステティック・クラシック パーソナルレベル(沖縄) キネステティック・クラシックin沖縄	31 キネステティック・クラシック サポーターレベル(沖縄) キネステティック・クラシックin沖縄	1 キネステティック・クラシック サポーターレベル(沖縄) キネステティック・クラシックin沖縄
