

一般社団法人日本キネステティック普及協会 認定講座

キネステティック・クラシック

介助者も、介助される側も
お互いが楽になる
体の動かし方をやさしく解説！

自分の身体の
声に気づく

いつまでも、
自分らしく、
イキイキ生きる

相手を抱えたり、
持ち上げたりし
ない介助法

◆ パーソナルレベル

日 程：9/25(金)・26(土)・10/30(金)

時 間：9時30分～17時

場 所：名桜大学

定 員：先着12名まで

受講料：50,000円(税込)

早割価格：35,000円(8/18(火)までに納入の方)

※超訳テキストをお持ちの方は3,000円引きになります

沖縄開催
4回目



講師 中本里美氏 (なかもとさとみ)

(株)ケアプログレスジャパン 代表取締役
看護師
(ET/WOCナース アメリカ合衆国オハイオ州クリーブランドクリニックETスクール修了)
NKA認定 キネステティック・クラシック ファシリテーター
フェルデンクライスマソッド教師

教科書通りにまじめに介助をしてきた方の多くは、腰やカラダのあちこちに不調を抱えてきます。発想を少し変えて、自分の普段の介助を見直せば解決できる問題がたくさんあります。仰向けから端座位など普段やっている動きを行いながら、自分の発想を変えていく、体験をしながら 学びます。持ち上げないで 快適に安全に介助できる、そのヒントに気づいてもらう時間を共有します。

◆ サポーターレベル

日 程：9/27(日)・10/31(土)・11/1(日)

時 間：9時30分～17時

場 所：名桜大学

定 員：先着12名まで

受講料：60,000円(税込)

早割価格：45,000円(8/18(火)までに納入の方)

※超訳テキストをお持ちの方は3,000円引きになります

沖 縄
初開催！

ご予約・お問合せ

名桜大学人間健康学部看護学科 基礎看護学 伊波弘幸

TEL:0980-51-1041 FAX:0980-51-1307 E-mail:h.iha@meio-u.ac.jp

受講料振込先

ゆうちょ銀行 店名:五一八 普通 口座番号:1810038
口座名義 シヤ)ニッポンキネステティクスフキュウキョウカイ