



ご自愛セラピー 講座

日本人が健やかで幸せな生活を送るために、日本人の体型と生活場面を十分考慮した、日本ならではの考え方と方法を身に付けるコースです。

一般受講コース

心とカラダがくじけそうになる介護問題の**要因**を理解し、自分が**緊張**しない介護を体得します。



基礎カリキュラム 1日間 (6時間)

ココロについて

- ・自分の心の癖の把握
- ・心のカラダへの影響

カラダについて

- ・自分のカラダを守る
- ・環境を調整する

■ 日程 7/11 Sat

■ 時間 10:30~17:30

■ 受講料 19,440円(税込)

■ 定員 10名

応用カリキュラム 1日間 (6時間)

ココロとカラダについて

基礎カリキュラムで学習した内容を、さらに深く実例を交え、実習形式で学びます。

繰り返しの学習で身につけていきます。

■ 日程 8/2 Sat

■ 時間 10:30~17:30

■ 受講料 19,440円(税込)

■ 定員 10名

開催場所



お得な割引 (一般受講コースのみ)

5月15日までに申込みすると

早割 16,200円♪ (税込)

※5月15日までに申込みお手続きが完了した場合に限りです。

2人以上でお申込みすると

ペア割 消費税サービス

講師 **中本里美** (なかもとさとみ)

(株)ケアプログレスジャパン 代表取締役
看護師
(ET/WOCナース 友協会 衆国 州 州 グラウンド コレック ET スクール 修了)
MH社認定キネステイクス・アドバンスコース教師
フルデンクライスマソッド教師



教科書通りにまじめに介助してきた方の多くは、腰やカラダのあちこちに不調を抱えてきます。発想を少し変えて、自分の普段の介助を見直せば解決できる問題がたくさんあります。仰向けから端座位など普段やっている動きを行いながら、自分の発想を変えていく、体験をしながら学びます。持ち上げないで 快適に安全に介助できる、そのヒントに気づいてもらう時間を共有します。

お申込み・お問合せ

主催：(株)ケアプログレスジャパン
住所：広島市中区榎町10-16 太陽機工ビル9F
電話：082-295-7227 FAX：082-295-7233

お申込み希望の方は上記FAXへ下記項目をお知らせください。
お申し込み後、確認の連絡をさせていただきます。

- 参加者氏名
- 生年月日
- ご住所
- お申込コース
- 電話番号
- mail



介護をしている多くの人たちの心とカラダを **楽** にする **介護道講師** の養成講座

ご自愛セラピスト 講師養成講座



介護をしている人達に、くじけない方法を教える講師としてのノウハウを身に付けるコースです。

日本人の体型と、畳や布団・和式トイレ等の日本ならではの生活場面を考慮した介護のノウハウを提供します。

- 修了後はケアプログレスジャパンより認定書を発行しますので、講師として活躍することも可能です。



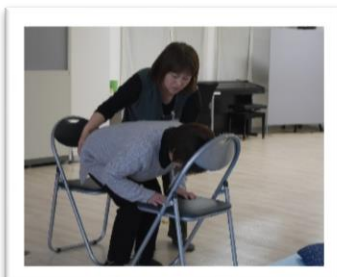
日程

- 日付 9/5^{Sat}
9/12^{Sat}
10/17^{Sat}
- 時間 10:00~
- 定員 6名

※全日受講が出来ない場合には、補講対応も可能です。ご相談ください。

カリキュラム

単位制のステップアップ方式で、自分のペースで学べます。



- ココロについて
・自分の心の癖の把握 2単位
・経済の仕組みの理解 2単位
・心の演習 2単位
- カラダについて
・自分のカラダを守る 2単位
・環境調整 2単位
・カラダの演習 2単位
- 教育方法について
・教育演習 2単位
・認定試験 1単位

15単位 (22.5h)

料金

- 受講料 216,000^{税込}円

5月13日までに申込みすると

早割 194,400^{税込}円

※5月15日までにお申込みお手続きが完了した場合に限ります。

2人以上でお申込みすると

ペア割 消費税サービス

CARE PROGRESS JAPAN

ケアプログレスジャパンは
超高齢社会の日本における人々の健やかな生活を
今までの常識や固定観念にとらわれない
柔軟で先進的な考え方と行動によって
支援することを目指します。
支援やお世話 セルフケア (CARE) を
進化 (PROGRESS) させて
ライフ (命・人生・生活) を楽しく
幸せにすることを目指します。

講師 **中本里美** (なかもとさとみ)

(株)ケアプログレスジャパン 代表取締役
一般社団法人日本キネステイク普及協会 代表理事
広島大学大学院保健学研究科 博士課程後期満期退学
山口県立大学大学院 健康福祉学研究科卒業 健康福祉学修士
看護師(ET/WOCナース アメリカ合衆国州別ケアプランニングクリニックETスクール修了)
福岡県看護協会専門教育センター皮膚排泄分野 元専任講師
MH社認定キネステイクス・アドバンスコース教師(支援と学習)
フェルデンクライスマソッド教師



お申込み・お問合せ

☎ 082-295-7227

Fax 082-295-7233

(株)ケアプログレスジャパン

〒730-0851 広島県広島市中区榎町10-16
太陽機工ビル9F

Mail reception@careprogress.co.jp

